



# Thuismonitoring

In deze folder krijg je informatie over thuismonitoring. Over het waarom en hoe je thuis een registratie kunt maken van een Cardiotocogram (CTG).

## Waarom thuismonitoring

Wanneer de gynaecoloog besluit om dagelijks een CTG op te nemen, is het mogelijk om dit thuis zelf te doen.

## Vorbereiding

Als de gynaecoloog vindt dat je in aanmerking komt voor thuismonitoring, dan krijg je een instructie van een verpleegkundige, waarbij de thuismonitoring wordt geoefend.

## De thuisregistratie

Tijdens het uitvoeren van het CTG is het de bedoeling dat je makkelijk en ontspannen ligt. De meeste mensen vinden op bed liggen het prettigst. Voor de thuisregistratie heb je naast een stopcontact (het CTG-apparaat werkt op stroom) ook een telefoonaansluiting nodig.

## Tijdstip van registreren

Het is de bedoeling dat iedere dag op een vast tijdstip in de ochtend de registratie wordt uitgevoerd. Het vaste tijdstip is van belang in verband met het automatisch verzenden van de gegevens. Voor het automatisch verzenden beschikt het ziekenhuis over een speciale telefoonlijn.

## Uitleg over het CTG apparaat



Aansluiting gele transducer

Aansluiting roze transducer

Afleezenvenster

Startknop registratie



Aansluiting stroom

Aan/uit schakelaar

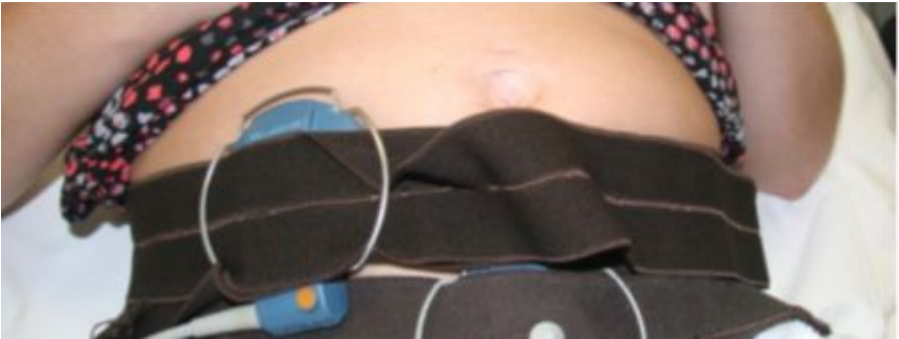
Aansluiting telefoondoos

## Vorbereiding van de registratie

Je plaatst het CTG-apparaat in de buurt van je bed, bank of stretcher. Je sluit het apparaat aan door de stekker in het apparaat te steken en de andere stekker in het stopcontact.

Vervolgens plaats je beide registratiekabels op kleur (geel bij geel en rose bij rose) in het apparaat. Je kunt nu het apparaat aanzetten met de schakelaar aan de achterzijde van het apparaat.

Leg de twee banden op bed, bank of stretcher en neem met ontblote buik plaats op deze banden. Met behulp van de banden kun je nu de transducers vastmaken. De rose plaats je op de rand van je baarmoeder. De gele transducer voorzie je van een beetje echogel en je plaatst deze waar het hartje van de baby goed hoorbaar is.



## Uitvoeren van de registratie

Als je comfortabel ligt worden de harttonen van de baby hoorbaar. Wanneer de harttonen van de baby goed hoorbaar zijn, verschijnen er streepjes op het scherm (maximaal 3 streepjes). Bij 3 of 2 streepjes kun je de registratie starten door op de statknop te drukken. Indien er geen of slechts 1 streepje op het scherm komt, neem dan contact op met de afdeling.

*Je start de registratie door op de knop rechts onderin (↩). De registratie wordt opgeslagen in het geheugen van het apparaat en kan niet zomaar verloren gaan. Onder in het beeld kun je zien hoelang de registratie nog duurt ('resttijd : --. —(i minuten)).*

---

## Het automatisch verzenden van de gegevens

Na ongeveer 36 minuten stopt de registratie automatisch. Op dat moment kun je de transducers verwijderen en kun je opstaan.

Vergeet niet de gel van de gele transducer te verwijderen met behulp van bijvoorbeeld keukenrol.

Steek daarna de ene kant van het telefoonkabeltje in het apparaat met behulp van de telefoondoos en de andere kant in de telefoonaansluiting. Het apparaat gaat dan het CTG verzenden. Als het CTG is verzonden, komt de mededeling 'overdracht is beëindigd'. Als er de tekst komt 'niet goed verzonden', zet dan het apparaat uit. Controleer of de telefoonstekker goed in het apparaat en de contactdoos zitten; wacht nog ongeveer 1 minuut en zet het apparaat weer aan. Het apparaat zal opnieuw het telefoonnummer van het ziekenhuis kiezen om het CTG te verzenden. Mocht het ook de tweede keer niet lukken het CTG te verzenden, neem dan contact op met de afdeling.

Als het verzenden gelukt is, kun je het apparaat uitzetten, de kabels verwijderen en het apparaat opbergen in de draagtas.

## Het beoordelen van de registratie

Nadat de registratie binnen het ziekenhuis is ontvangen wordt deze beoordeeld. Het moment van beoordelen is mede afhankelijk van de drukte op de afdeling. In de regel zal de beoordeling direct plaatsvinden.

---

## De uitslag

In principe word je binnen 30 minuten na het verzenden van de registratie thuis opgebeld en krijg je de uitslag van de registratie.

Mocht je na 45 minuten niet gebeld zijn, neem dan contact op met de afdeling.

---

## Tot slot

Als je nog vragen hebt over de registratie of problemen ondervindt met de registratie, wacht dan niet tot het volgende polikliniekbezoek, maar neem contact op met de afdeling.

Zij kunnen je dan adviseren.

De afdeling is bereikbaar op telefoonnummer:



0492 – 59 56 42

---

## Totstandkoming

Deze folder is tot stand gekomen in samenspraak met alle zorgverleners aangesloten bij JIJWIJ.

<http://www.jijwij.nl/>