



Klinisch bevallen

in het Elkerliek ziekenhuis

Deze brochure is geschreven voor vrouwen en hun partners die in het Elkerliek ziekenhuis in Helmond gaan bevallen.

Wat neem je mee

Voor de bevalling in het ziekenhuis neem je de volgende spullen mee:

- Toiletartikelen
- Kleding voor tijdens en na je bevalling voor jezelf en evt. voor je partner (Denk hierbij aan eigen ondergoed/netbroekje)
- Fototoestel/videocamera
- Maxi-Cosi + dekentje (deze kun je in de auto laten staan totdat je met ontslag gaat)
- Muziek en/of lectuur
- Kleertjes en mutsje voor je kind
- Evt eigen flesje bij het geven van flesvoeding
- Cording (zit in het kraampakket)
- (Spoel)fles/bidon voor na de bevalling



TIP

Groot geld, sieraden en waardevolle papieren kun je het beste thuis laten. In elke kledingkast bevindt zich een kluisje. Hiervoor is een € 2,00 muntstuk nodig.

Telefonisch contact opnemen

Wanneer **bel je direct** naar het Elkerliek ziekenhuis?

- Regelmatig terugkerende pijn in de buik en/of rug voor 37 weken zwangerschap.
- Vanaf 37 weken zwangerschap bij weeën om de 4 à 5 minuten, gedurende 1 uur.
- Bloedverlies.
- Wanneer je denkt dat de vliezen gebroken zijn.
- Minder leven voelen.

Verder kun je altijd contact opnemen wanneer je denkt dat er iets niet goed is.



Verloskamers 0492 – 59 56 42

Melden bij opname

Het ziekenhuis is dag en nacht bereikbaar. Voor dat je naar het ziekenhuis komt, bel je eerst naar de verloskamers.

Meld je bij de receptie van de Spoedeisende hulp of bij de portier. Zij wijzen je de weg naar de verloskamers.

Op de verloskamer

De verpleegkundige gaat met jou en je partner naar de verloskamer waar je zult blijven tot na de bevalling. De verpleegkundige stelt een aantal vragen, meet je pols, temperatuur en bloeddruk en maakt een CTG (cardiotocografie). Bij een CTG wordt de hartslag van de baby en eventuele weeën activiteit gemeten. Je kunt met de verpleegkundige afspreken wat je wensen zijn tijdens de bevalling.

Een geboortewens kan dit ondersteunen. Vervolgens zal de verloskundige van het ziekenhuis en/of gynaecoloog komen om uit- en inwendig onderzoek te doen.



De bevalling

De verloskundige van het ziekenhuis en de verpleegkundige zullen je bevalling begeleiden. Een gynaecoloog is op de achtergrond aanwezig en zal mee beoordelen bij vragen, drukte of problemen. De bevalling kan spontaan beginnen of worden ingeleid. Voor een inleiding kunnen diverse redenen bestaan. Meer informatie hierover kun je lezen in de folder 'Inleiden van de bevalling'. Hoe een bevalling verloopt, is niet te voorspellen en afhankelijk van diverse factoren. Er zijn verschillende houdingen waarin je de weeën kunt opvangen en kunt bevallen. Ook zijn er diverse methoden om de pijn te verzachten (Folder 'Pijnbestrijding, wat zijn de mogelijkheden').

De uitdrijving

Je kunt vaginaal bevallen, op eigen kracht, of er kan een kunstverlossing (vacuümpomp) of zelfs een keizersnede nodig zijn. Hiervoor kunnen meerdere redenen bestaan, zoals slechte harttonen van de baby of onvoldoende vooruitgang. De gynaecoloog zal je hier dan uitleg over geven. (Folder 'Kunstverlossing' en Folder 'Keizersnede'). We vinden het belangrijk dat je aangeeft hoe je het verloop ervaart en wat je wensen zijn.

Je kind



Na de geboorte wordt je kind bij je op je buik gelegd en drooggewreven om afkoelen te voorkomen je op. De navelstreng mag doorgeknipt worden door jou of je partner. Jullie kind mag na de bevalling bij je blijven liggen als er geen bijzonderheden zijn. Als je borstvoeding gaat geven wordt je kind aangelegd, het liefst binnen één uur na de geboorte. Daarna wordt jullie kind gecontroleerd en aangekleed.

De placenta (moederkoek, nageboorte)

Je krijgt na de geboorte een injectie in je been of via het infuus om de geboorte van de placenta te bevorderen. De placenta wordt bekeken. Als er bijzonderheden zijn, wordt de placenta opgestuurd voor onderzoek. Wanneer alles goed is, wordt de placenta vernietigd.

De kraamvrouw

Het kan zijn dat je tijdens de bevalling ingescheurd of ingeknipt bent. Nadat de placenta geboren is, word je zo nodig gehecht. Daarna wordt je gewassen. Er worden een aantal keer controles bij je gedaan.

Borstvoeding

Na een bevalling kun je borstvoeding geven. Hierbij speelt de conditie van jullie kind een rol. Ook als je kind in de couveuse ligt, kun je zelf je kind voeden. Zo nodig leer je van de verpleegkundige om te kolven. Meestal wordt er op vraag gevoed. Soms is er behoefte is aan extra ondersteuning van een lactatiekundige. Informeer bij je zorgverzekeraar of de kosten hiervan worden vergoed. Lees meer in de folder 'Borstvoeding'.



Gezinssuites

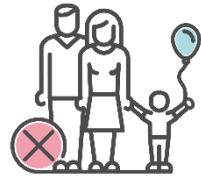
Indien de bevalling zonder bijzonderheden verlopen is, mag je drie uur na de bevalling naar huis (dag en nacht). Indien je langer in het ziekenhuis moet blijven, ga je naar een van de gezinssuites van Centrum voor Geboorte en Gezin. Overdag en 's nachts is je kindje bij je op de kamer. Er staat een wiegje of couveuse naast je bed.

Tijdens je verblijf in het ziekenhuis worden jij en jouw partner zoveel mogelijk bij de zorg van jullie kindje betrokken. Ben je te moe om dat te doen, dan mag je dit aangeven. Een zwangerschap en bevalling vergen nu eenmaal veel van jouw energie. De verpleegkundigen begrijpen dit en zullen de verzorging, waar nodig, van je overnemen.

Op de afdeling wordt gewerkt in wisselende diensten. Hierdoor krijg je te maken met meerdere verpleegkundigen. Er wordt voor gezorgd dat je zoveel mogelijk met dezelfde verpleegkundigen te maken krijgt. Met je vragen en opmerkingen kun je bij hen terecht. Maak je wensen kenbaar!

Bezoek

Tussen 18.00 en 20.00 zijn vier bezoekers welkom. Wisseling van personen binnen deze bezoektijden is toegestaan. Partner en eventuele kinderen mogen buiten de bezoekenregeling om aanwezig zijn. Kinderen mogen niet blijven slapen. In overleg met verpleegkundigen is het mogelijk om dagelijks nog een bezoekmoment te plannen van maximaal twee uur, ook hier geldt het maximale aantal van vier bezoekers. De afdeling is beveiligd en kan niet zomaar worden betreden. Bezoek moet zich melden bij de verpleging via de intercom of bij jullie



Globale dagindeling

7.30 uur	De polsslag en temperatuur worden gecontroleerd en je wordt geholpen bij de verzorging van jullie kind.
7.30 uur	Een verpleegkundige helpt jou, indien nodig, bij de lichamelijke verzorging en maakt het bed op. Je krijgt eventueel je medicatie en het ontbijt wordt uitgedeeld.
8.30 uur	De verloskundige, gynaecoloog en/of kinderarts komen langs.
9.30 uur	Er wordt iets te drinken aangeboden.
12.00 uur	De broodmaaltijd wordt uitgedeeld. Een rustperiode tot 15.00 uur wordt geadviseerd.
14.30 uur	Gelegenheid tot opruimen en je wordt zo nodig verder verzorgd. De polsslag en temperatuur worden gecontroleerd. Er wordt iets te drinken aangeboden.



16.30 uur	De warme maaltijd wordt uitgedeeld.
20.00 uur	Je krijgt zo nodig hulp van een verpleegkundige bij de verzorging.
22.00 uur	Eventueel nog aanwezig bezoek wordt verzocht te vertrekken.

De kraamvrouw

De verpleegkundige geeft je de eerste dagen ondersteuning bij de verzorging van je kind en geeft informatie.

Douchen kan als je je goed voelt, anders was je jezelf op bed. Spoelen met water is voldoende. Hygiëne is erg belangrijk, je bent vatbaarder voor infecties.

Ontslag

Het tijdstip waarop je naar huis mag, is drie uur na de bevalling (dag en nacht). Indien jij of de baby voor observatie langer in het ziekenhuis moeten blijven, kan ontslag altijd na de observatieperiode. Ga je de volgende ochtend met ontslag dan is het tijdstip 9.30 uur.

Soms moet jullie kindje langer in het ziekenhuis blijven en dan blijf jij er natuurlijk bij!

Kraamzorg en verloskundige

Bel naar het kraamcentrum wanneer je kind geboren is. Vervolgens bel je nogmaals wanneer je weet wanneer jullie naar huis mogen.

Je verloskundige wordt door de verpleegkundige op de hoogte gebracht.

Je krijgt een overdracht formulier mee voor de kraamverzorgster en de verloskundige. Hierin staan alle gegevens die van belang zijn. Dit formulier kun je eventueel daarna zelf behouden.

Nacontroles

Je krijgt zo nodig een controle afspraak mee. Deze controle is 5 weken na de bevalling en wordt in principe uitgevoerd door de gynaecoloog of klinisch verloskundige.

Compliment of klacht

Aarzel niet je eventuele klachten kenbaar te maken bij een verpleegkundige of het afdelingsmanager. Het is goed en in ieders belang wanneer je je klachten uitspreekt. Wanneer de behandeling van de klacht na overleg niet naar tevredenheid verloopt of als je het noodzakelijk acht, kunt je een klacht indienen bij de afdeling Cliëntenbelangen. Ook complimenten kunnen kenbaar gemaakt worden!



Privacy

Informatie over je gezondheid is privé-informatie. Wij geven deze informatie alleen aan jou persoonlijk. Zonder je toestemming is het niet toegestaan informatie aan anderen te geven. Je kunt een contactpersoon aanwijzen die medische informatie over jou en je kind mag ontvangen.

Tot slot

We hopen dat je voldoende geïnformeerd bent over de zorg die gegeven wordt rond je bevalling in het Elkerliek ziekenhuis. Mocht je nog vragen hebben, bespreek deze dan met ons. We staan voor gezinsgerichte zorg!

Telefoonnummers en adres

Deze folder is tot stand gekomen in samenspraak met alle zorgverleners aangesloten bij JIJWIJ.

Polikliniek gynaecologen Helmond

T: 0492 – 59 59 57

Verloskamer

T: 0492 – 59 56 42

Centrum voor Geboorte en Gezin

T: 0492 – 59 56 40

Elkerliek Ziekenhuis

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

<http://www.jijwij.nl/>