



Bevallen in bad

In bad bevallen kan zowel thuis als in het ziekenhuis is een speciaal bevalbad. Het is niet altijd mogelijk om daadwerkelijk je kindje in bad geboren te laten worden, maar het is vaak wel mogelijk om tijdens de ontsluiting in bad je weeën op te vangen.

Voordelen

Het warme water werkt ontspannend waardoor het lichaam endorfine aanmaakt. Dit hormoon heeft van nature een pijnstillend effect waardoor er minder behoefte kan zijn aan pijnstilling.

Het water maakt gewichtloos wat zorgt voor meer bewegingsvrijheid. Dit kan samen met de ontspanning zorgen voor een snellere ontsluiting.

Nadelen

Heel af en toe krijgt je kindje onbedoeld een beetje water in de longen en treedt er een infectie op.

De veiligheid van beiden heeft voor ons altijd prioriteit. De hulpverleners die de bevalling begeleiden kunnen besluiten dat het toch beter is voor moeder en kind om op het verlosbed te bevallen. Soms leidt dit tot teleurstelling. Er zijn dan wel kosten gemaakt.

Wanneer mag je niet in bad?

Er zijn tijdens de ontsluitingsfase en de uitdrijving een aantal redenen om niet in bad te bevallen:

Tijdens ontsluitingsfase:

- Geen goede registratie van de hartslag van de baby mogelijk
- Een abnormale hartslag van de baby waarbij ingrijpen noodzakelijk is
- Koorts van de moeder
- Abnormaal bloedverlies
- Medicamenteuze pijnstilling (ruggenprik of remifentanil)
- Zwangerschapsvergiftiging (pre-eclampsie) met medicatie via het infuus
- Gebroken vliezen zonder weeën activiteit
- GBS positieve moeder
- HIV patiënten
- BMI >40 en/of gewicht >125 kilo
- Verwacht groot kind
- Verwachte moeizame baring
- Niet mobiel genoeg om zelf uit bad te komen

Tijdens de uitdrijving:

- Stuitligging of meerling
- Zwangerschapsduur <36 weken
- Meer dan 1 Liter bloedverlies bij een voorgaande bevalling
- Indicatie voor een kunstverlossing
- Diarree bij de moeder

Hoe werkt het in het ziekenhuis?

Op elke verloskamer is er een vast 'normaal' bad aanwezig, hier kan iedereen gebruik van maken tijdens de ontsluitingsfase. Wil je ook graag dat je kindje in bad geboren wordt dan wordt er gebruik gemaakt van een speciaal bevalbad.

Tijdens de bevalling in het ziekenhuis wordt het bad geplaatst op verloskamer 2. In dit bad wordt een persoonlijke hoes geplaatst voor de hygiëne. Het bad wordt gevuld door middel van een toevoerslang, dit duurt ongeveer 1 uur (je kunt wel al eerder in het bad).

We streven naar een watertemperatuur van ongeveer 37 graden Celsius.

Het bad kan gebruikt worden van het ziekenhuis. Het bevallingspakket met alle benodigdheden kunt u kopen op onze afdeling. Hierin zit de hoes, een thermometer, aanvoer- en afvoerslang, afvoerpomp en een schepnetje. De kosten van dit pakket zijn € 85,00 en kunnen worden voldaan per pin.

Als je uiteindelijk weinig of geen gebruik maakt van het bad kunnen we helaas geen geld terug geven in verband met het eenmalige gebruik van de producten.

Hoe werkt het thuis?

Voor een thuisbevalling dien je zelf een compleet bevalbad te huren. In Nederland zijn er diverse organisaties die deze bevalbaden verhuren met een huurperiode van 5 weken. De gemiddelde prijs van het huren van een bevalbad ligt tussen de €195 en €295. Vaak zit hier ook een bevallingspakket bij met alle overige benodigdheden: lange handschoenen, een schepnetje en een badthermometer.

De kosten worden meestal niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Het is belangrijk dat er voldoende ruimte rondom het bad is voor de zorgverleners. Verder dient er een bed te staan naast het bad voor calamiteiten.

Streef naar een kamertemperatuur van 21 tot 24 graden Celsius en een watertemperatuur van 33-37 graden Celsius.

Rol van de partner?

Je partner kan je ondersteunen zoals bij elke bevalling. Bij een badbevalling kunnen partners helpen bij het opzetten van het bad, het op temperatuur houden van het water en het opruimen na de bevalling.

Meer informatie

www.bevallingsbaden.nl