

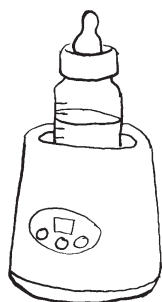
FLESJE MAKEN? ZO DOE JE DAT:

KUNSTVOEDING KLAARMAKEN

1. Was je handen.
2. Zorg dat de fles goed schoon is.
3. Kijk op de verpakking van de kunstvoeding voor de juiste hoeveelheid water en voeding.
4. Vul het flesje met koud kraanwater.
5. Verwarm de fles. Maak de fles niet warmer dan 30 tot 35°C. Deze ideale temperatuur bereik je als volgt:

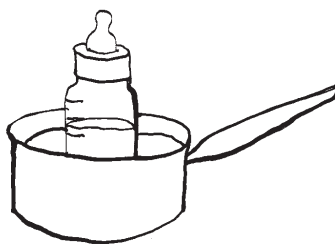


FLESSENWARMER



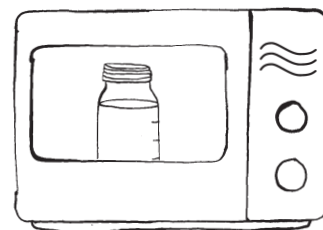
Volg de gebruiksaanwijzing van de flessenwarmer.

EEN PANNETJE MET WARM WATER



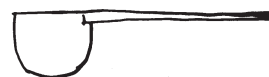
Plaats het flesje in een pannetje met warm, maar niet kokend water. Zwenk de fles tussendoor en aan het einde om de warmte goed te verdelen.

MAGNETRON



Verwarm het flesje op maximaal 600 Watt. Een fles van 100 milliliter verwarm je 30 seconden, van 150 milliliter 45 seconden en van 200 milliliter 60 seconden. Zwenk de fles tussendoor en aan het einde om de warmte goed te verdelen.

6. Voeg de voeding toe. Gebruik het schepje dat bij de verpakking zit voor de juiste dosering. Doe geen extra schepje of een schepje met een 'kop' erop in de fles, dat is schadelijk voor je baby.



7. Schud de fles.

8. Controleer altijd de temperatuur van de melk met een druppeltje op de binnenkant van je pols. Wanneer het ongeveer even warm is als je huid, dan zit je goed. Als het te heet is, laat het dan even afkoelen.

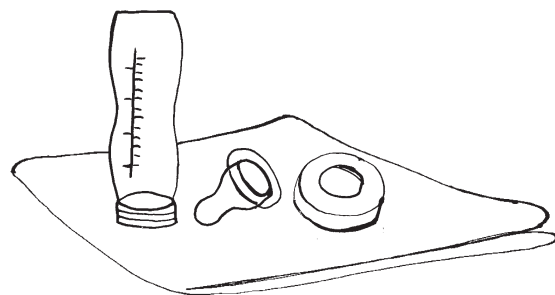


9. Laat je kind niet langer dan een half uur drinken. Melk die over is, gooi je weg.

FLESJE SCHOONMAKEN, VAN TE VOREN MAKEN EN MEENEMEN? ZO DOE JE DAT:

FLESJE SCHOONMAKEN

1. Spoel direct na het voeden de fles en speen om met koud water.
2. Was ze daarna in de vaatwasser op minimaal 55°C of in heet sop met een speciale flessenborstel.
3. Spoel de fles en speen na met warm water, om zeepresten te verwijderen.
4. Laat de fles en speen ondersteboven drogen op een droge, schone doek.



FLESJES VAN TEVOREN KLAARMAKEN

Maak maximaal 2 flessen van tevoren klaar volgens de 7 stappen op de vorige pagina. Sla hierbij de stap van het verwarmen over (stap 5). Zet de flessen meteen na het klaarmaken achterin de koelkast, daar blijft de melk het best gekoeld.

Let op dat de temperatuur in de koelkast op 4°C staat. Bewaar de klaargemaakte flesvoeding niet langer dan 8 uur in de koelkast. Gooi restjes altijd weg.

ONDERWEG

Neem geen klaargemaakte fles mee op reis. Je moet flesvoeding namelijk in de koelkast bewaren. Neem de juiste hoeveelheid babymelkpoeder mee, bijvoorbeeld in een speciaal melkpoeder-doseerdoosje. Daarin kun je in verschillende vakjes per voeding de juiste hoeveelheid meenemen. Warm water voor de flesvoeding kan mee in een thermosfles. Doe er gekookt water in. Dat koelt binnen enkele uren af tot warm water. Neem een flesje koud water mee om met het hete water te mengen als het nog te heet is.

